

Návod ke koloskopické přípravě

Váš lékař Vám doporučil provedení koloskopického vyšetření (vyšetření dolní části zažívacího traktu – tlustého střeva – pomocí ohebného přístroje). Abychom dosáhli co nejvyšší kvality vyšetření, a nebyli nuceni vyšetření opakovat pro nedostatečnou přípravu, dodržujte prosím následující postup:

1. Dietní přípravu
2. Úprava chronické medikace (užívaných léků)
3. Vyšetření krevní srážlivosti
4. Užití projímavých roztoků
5. Zajištění doprovodu po ukončení vyšetření

Dietní doporučení před plánovaným vyšetřením

| | |
|------------------------------|---|
| 7 dnů před vyšetřením | vynechte potraviny, které obsahují semínka, větší množství vlákniny, slupky – ovoce, zeleninu, celozrnné pečivo |
| NEVHODNÉ POTRAVINY | <ul style="list-style-type: none">• <i>Psyllium</i>• <i>Pečivo – celozrnné, s mákem, kmínem, celozrnné suchary, celozrnná mouka</i>• <i>Cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesné kaše, otruby, müsli</i>• <i>Tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem máku, kokosu, sušeného ovoce</i>• <i>Turecká káva</i>• <i>Luštěniny, fazole, čočka, hnědá rýže a celozrnné těstoviny</i>• <i>Tuhé vláknité maso, klobásy, slanina</i>• <i>Ovoce se slupkou či jádérky (hroznové víno, kiwi, jahody, meloun, angrešt), ovoce s vyšším obsahem vlákniny, vlašské ořechy, sušené ovoce</i>• <i>Brambory se slupkou, syrová zelenina, saláty</i>• <i>Hustá zapražená polévka</i>• <i>Marmeláda se slupkami a jádérky</i>• <i>Špenát</i>• <i>Jogurty s kousky ovoce a müsli jogurty</i>• <i>Tuky - máslo a margarín pouze střídmě</i> |
| 3 dny před vyšetřením | Vhodná pouze kašovitá a bezezbytková strava |
| Vhodné potraviny | <ul style="list-style-type: none">• <i>Mléčná rýže, jogurty, puding</i>• <i>Dětská výživa</i>• <i>Měkké, libové maso, např. dobře uvařené drůbeží, telecí, vepřové, jehněčí, šunka, játra, ledvinky, mleté maso</i>• <i>sýry</i>• <i>Těstoviny nebo nudle z bílé mouky, bílá rýže – vše vařené</i>• <i>Bramborová kaše</i>• <i>Bílý chléb, bílý toustový chléb, bílá mouka</i>• <i>Vývar</i>• <i>Piškoty, piškotové pečivo</i>• <i>Vařené vajíčko</i>• <i>Cukr nebo sladidlo, med</i>• <i>Čaj nebo instantní káva bez mléka</i>• <i>Ovocné nápoje – světlé průhledné nápoje bez dužiny</i>• <i>Voda</i>• <i>Nealkoholické pivo</i>• <i>Olivový olej</i> |
| 1 den před vyšetřením | Celý den nepijte kávu nebo čaj s mlékem, mléčné nápoje, ovocné džusy, perlivé a alkoholické nápoje. |
| | <i>Vhodná je lehká snídaně – piškoty, bílý rohlík, čaj (možné osladit) K obědu již pouze čistý vývar Dále již příprava viz níže. Dostatek tekutin: čaj (i sladký), neperlivé nápoje, ideálně čiré barvy</i> |
| V den vyšetření | Již nic nejzte, pití čirých tekutin ukončete 4 hodiny před vyšetřením. |

Úprava užívání léků

| | | |
|--|--|--|
| Preparáty obsahující železo | Vysadit 7 dnů před vyšetřením | Ferronat, Sorbifer |
| Léky snižující hladinu krevního cukru | Nutná konzultace s diabetologem | Inzulín Peroraální antidiabetika |
| Léky ovlivňující ředění krve | Upravuje individuálně kardiolog či doporučující lékař (PL) | Warfarin, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Clopidogrel, Godasal, Anopyrin |
| Léky protiprůjmové a přípravky, které mohou zpomalit vyprazdňování | Vysadit 4 dny před vyšetřením | Imodium, Reasec |
| Antikoncepce | Nemusí být díky přípravě střeva účinná, vhodné použít po následujících 7 dnů i jinou ochranu | |
| Ostatní léky | Nevysazujte, ranní dávku užíjte jako obvykle | Léky na tlak, štítnou žlázu apod... |

Vyšetření krevní srážlivosti

- Pokud jste starší 60 let, léčíte se na hematologii či s játry, máte poruchy srážení krve a užíváte léky proti srážení či na ředění krve, je nutné si zajistit odběry krevní srážlivosti - Quick, APTT a vyšetření krevního obrazu ne starší 14 dnů před výkonem. Většinou odběry zajišťuje praktický lékař, po dohodě lze žádanku vystavit i na našem pracovišti .

Užití projímavých roztoků

- Recept na projímavý přípravek Vám předepíše Váš praktický lékař: Pokud to tak není kontaktujte nás.

Zahájení přípravy

- Pokud jste objednáni k výkonu v dopoledních hodinách, je nutné zahájit přípravu již den před výkonem – cca od 17h. Připravte si roztok dle návodu, vypijte najednou a zapijte cca 1litr čiré tekutiny.
- Pokud jste objednáni na odpolední hodiny (po 12h), můžete si přípravu rozdělit na dvě dávky. První dávku vypít večer před výkonem, druhou dávku pak ráno v den výkonu. Vždy je však nutné roztok dopít nejméně 4 hodiny před plánovaným výkonem.
- Pokud se Vám v průběhu pití roztoku udělá nevolno, pití zpomalte, avšak je nezbytné veškerý roztok dopít.
- Podání očištných roztoků způsobí průjem, šetrnou očištou konečnicku (např. vlhčenými ubrousky či omytím vodou a ošetření ochrannými krémy) lze zmírnit jeho podráždění.

Zajištění doprovodu po ukončení vyšetření

- Před vyšetřením Vám budou podány tlumivé léky, které ovlivňují pozornost. Je tedy vhodné zajistit si na cestu z vyšetření doprovod.
- Řízení motorových vozidel, obsluhování strojů a schopnost činit závažná rozhodnutí bude po dobu minimálně 12 hodin od výkonu omezena.
- Pokud nebudete informováni o zvláštních režimových opatřeních, můžete jíst běžnou lehčí stravu, vhodný je zvýšený příjem tekutin. Klidový režim.

Služby mimo rámec zdravotního pojištění

- Koloskopický balíček (jednorázové kalhoty +jednorázová přikrývka + sladký čaj po výkonu) = 200,- Kč
- Inhalační plyn - Entonox = 800,- Kč (volitelná položka)

Kontakt: EndoGastro Praha s.r.o., Ostrovského 253/3 , tel: 222 733 313, 727 882 753, Ženské domovy , 5. patro od výtahu doprava na konec chodby